

自宅でできる自己検査キット

iHealth 新型コロナウイルス感染症自己検査キットの使い方

1

ステップ 1： 検査キットの準備

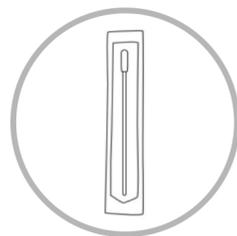
検査キットの内容：



- 新型コロナウイルス感染症検査カード



- チューブ - 検査液入り

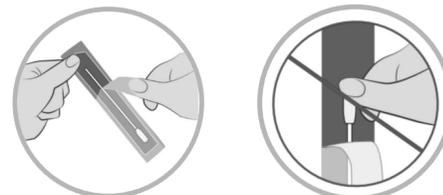


- スwab 1本

検査の準備ができたなら、新型コロナウイルス感染症検査カードを開けますアルミ袋

2

ステップ 2： 検体の採取



パッケージからスワブを取り出します
スワブの先端を指でさわらないこと
スワブのパッケージは捨てずに後で使用します



スワブの先端全体（通常 1/2 ~ 3/4 インチすなわち約 1.3 ~ 1.9cm）を鼻腔にそっと挿入します

小児では鼻腔に挿入できるスワブの長さが 3/4 インチ (1.9cm) 未満となることがあります。拭う際にお子様の頭を押さえてもらう人が必要になることがあります

鼻腔の内側をスワブで 5 回以上、円を描くようにして擦り取ります
しっかり、ゆっくりと擦り取ります - 15 秒以上かけて検体を採取します
スワブで鼻腔液の内側の液体を完全に擦り取ってください
同じスワブで、もう一方の鼻腔も同様に擦ります



スワブで十分なサンプルを収集しないと、誤ったテスト結果が得られる可能性があります

3

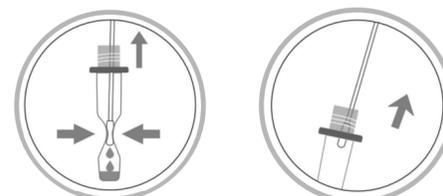
ステップ 3： 検体の処理



チューブを立ててテーブルにコツンとあててから、大きなオレンジ色のキャップを回して開けます



チューブの底でスワブの先端を 15 回以上かき回します



チューブを両側からぎゅっと抑えて、スワブからできるだけたくさん検体を絞り出します
スワブを絞らないと、十分な量の検体を採取できず、検査を正しく行えない場合があります



スワブを鼻から引き抜き、大きなオレンジ色のキャップを回してチューブに戻します

スワブはパッケージに戻してから廃棄します

4

ステップ 4： 検体の滴下



これで検体がチューブに入りました
検体を検査するには、チューブの小さな白色のキャップを回して開け、検体を 3 滴、新型コロナウイルス感染症検査カードの検体ポートに入れてから、小さな白色のキャップを締めます
結果が出るまで 15 分待ちます

検体ポートに検体を入れたらすぐにタイマーを回してください。検査結果は 15 分後に出ますが、30 分後には効力を失います。
15 分経つ前や 30 分を過ぎてから結果を読むと、偽陰性または偽陽性の結果が出る可能性があります。

結果の判定



陽性の結果



注：T の線はぼやけていることもあります。
結果が陽性の場合、C の線と T の線が両方とも出ます。結果が陽性とは、新型コロナウイルス感染症に対して陽性反応が出ているということです。

mass.gov/COVIDselftest にアクセスして、どうすべきかを確認してください。特に新型コロナウイルス感染症によって重症化するリスクのある持病がある方は、かかりつけの医療提供者に結果が陽性であったことを伝えて下さい。

陰性の結果



陰性の場合、C の線だけが出来ます。結果が陰性とは、新型コロナウイルス感染症に対して陰性と推定されるということです。

結果が陰性の場合、新型コロナウイルスへの感染を完全に否定するものではありません。新型コロナウイルス感染症の症状がある場合、特に新型コロナウイルス感染症に感染している人と接触したことがわかっている場合は、検査センターで検査を受けるか、1 ~ 2 日後に再度検査して、かかりつけの医療提供者に相談してください。

結果が無効である場合：線が全くない場合や T の線しか出ていない場合は、検査は正常に行えていません。新しい検査キットで再検査する必要があります。新たに行った検査でも結果が無効であった場合は、検査センターで検査を受けるか、かかりつけの医療提供者に連絡してください。

検査キットの廃棄：検査が終わったら、キットの内容物はゴミ箱に捨ててください。

詳しくは mass.gov/COVID19selftest をご覧ください